

## Ydelsesbeskrivelse – IMPULS kursuscenter

Version:2, februar 2016

Sted og adresse	IMPULS kursus & mødested Skovbrynet 1C 5700 Svendborg
Hjemmeside	<a href="http://www.svendborgsocialpsykiatri.dk">www.svendborgsocialpsykiatri.dk</a> og <a href="http://www.impuls-svendborg.dk">www.impuls-svendborg.dk</a>
Paragraf	Service-loven § 104
Overordnet formål	<ul style="list-style-type: none"><li>• Udviklingsorienterede kurser, hvor indholdet har fokus på at tilegne sig viden eller genvinde færdigheder.</li><li>• Interesseorienterede kurser, hvor indholdet har fokus på livskvalitet og kreativitet</li><li>• Ny viden og læring hvor der er fokus på et netværksskabende miljø.</li></ul>
Åbningstid	Kursernes afholdelse fremgår i Kursuskataloget, dette kan hentes på Impuls, tilsendes eller ses på vores hjemmeside. Kataloget opdateres løbende med nye tilbud, denne opdatering sendes også ud via nyhedsmail.
Pladser	Fremgår i kataloget under hvert enkelt kursus. Tilbuddet er uvisiteret
Målgruppe	Voksne borgere med psykiske og/eller sociale vanskeligheder, der har behov eller ønske om forandring i deres liv.
Personale	Tovholderne på kurserne er både personale, borgere og andre aktører som har kompetencer indenfor området. Tovholderen på kurser fremgår i beskrivelsen i Kursuskataloget.  Impuls kursuscenter er en del af tilbuddet: <b>IMPULS kursuscenter &amp; mødested</b>  Personalet har funktioner både i drift, kursusafdelingen og mødestedet.
Metoder og tilgange	På IMPULS tror vi på at alle kan komme sig og vi understøtter denne individuelle proces.  Vi arbejder ud fra Socialafdelingens Rehabiliterings Strategi og tager derfor udgangspunkt i den enkelte borger, når tilbuddet IMPULS Kursuscenter er en del af borgerens liv.  Deltagelse på kurserne er medvirkende til at bedre borgerens hverdagsliv, tilegne sig nye kompetencer og skabe nye relationer gennem meningsfulde, udviklings- og interessebaserede kurser.  Vi tilbyder forskellige kurser/grupper som indeholder en metode eller elementer fra en metode f.eks.: <ul style="list-style-type: none"><li>• Socialfærdigheds træning for 30+ år</li><li>• BAT</li><li>• Mindfulness</li><li>• Åben Dialog</li><li>• Personlig Medicin</li><li>• Samtale grupper</li><li>• NADA- øreakupunktur</li><li>• Kunstterapi</li></ul>

Ydelsen (SEL § 104)	<p><b>Ydelsens indhold</b></p> <p>Vi ved, at samvær med andre og deltagelse i fællesskaber er med til at understøtte et meningsfuldt liv. Udvikling sker i relationen med andre mennesker, som enten støtter os eller forstyrrer os, så vi får øje på andre aspekter og handlemuligheder i livet. På Impuls og uden for huset skaber vi rammerne, hvor borgeren får mulighed for at øve dette, og dermed opnå nye mestringsstrategier.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Socialt samvær - og et kursus-katalog med tidsbegrænsede tilbud, som planlægges efter borgernes behov og ønsker</li> <li>• De fleste kurser foregår i grupper, og dermed skabes der mulighed for træning af sociale færdigheder</li> <li>• Ved deltagelse på holdene/ i grupperne, skabes der mulighed for at etablerer/øve sig i at få eller være i et netværk</li> <li>• Muligheder for individuel støttende samtale hvis deltagelsen på holdet/i gruppen er svær i en periode.</li> <li>• Ledsagelse til døren (ikke ledsagelse ved møder). "Ledsagelse til døren" er et kommende projekt hvor det er "peer to peer".</li> <li>• Vi tilbyder tidsbegrænset kørsel til Impuls kursuscenter, ved deltagelse på et udbud kursus (ikke hjemkørsel pt) – tilbuddet vurderes individuelt i samarbejde med borgeren.</li> <li>• Fysisk, social og mental sundhed er overordnet ramme for vores kurser</li> <li>• <b>Se vores Kursuskatalog!</b></li> </ul> <p><b>Ydelsens formål</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• At understøtte borgerens recovery proces</li> <li>• At motivere borgeren til udvikling af kompetencer og få øje på ressourcerne</li> <li>• At øge borgerens mulighed for mestring af eget liv</li> <li>• At øge borgerens mulighed af at være eller blive inkluderet i samfundet.</li> </ul>
Brugerbetalte ydelser	<p>Der kan forekomme betaling til enkelte kurser ift underviser eller materialer. Dette vil fremgå i beskrivelsen af kurserne. Se kataloget.</p> <p>Forplejning kan købes i cafe Impuls.</p>